



令和2年12月 1日
 都立白鷺特別支援学校
 学校長 磯部 淳子
 作成者 高橋 裕美

2020年も残り1か月です。今年は色々な我慢しながら、
 感染症予防に努めた一年間でした。しかし、まだまだ油断はできま
 せん。自分もかからないために、人へもうつさないために、引き続き
 『手洗い・マスク・消毒・換気・3密を避ける』に注意して
 白鷺みんなで、良い年末年始を迎えましょう。

◆◆12月の目標◆◆
風邪やインフルエンザ
を予防しよう
(新型コロナウイルス
感染症も!)

◆◆12月の保健行事◆◆

日にち	検診	時間	対象
8日(火)	整形外科検診②	9時30分～	1年生希望者
17日(木)	耳鼻科検診	9時～	全学年



新型コロナウイルス感染症の感染経路は、飛沫感染・接触感染と言われています。

健康診断を実施する際、換気や密を避けるなどの感染症対策は十分に行いますが、

粘膜を見る検診は感染のリスクが高くなります。診察時に椅子に座って受診できない場合、検診

や検査器具に対して抵抗が強い場合、マスクを正しくつけられない場合、近距離での会話や声を

発してしまう場合など感染症対策が取れない生徒は、受診できないことがあります。

ご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。



◆◆健康相談について◆◆

本校では月1回程度、精神科校医による健康相談を行っております。相談を希望される方は担任を通して保健室まで御連絡ください。

- 日程 1/28(木)、2/18(木)、3/4(木)
- 時間 9:00～ 午前中の間に、1人あたり15分～20分間程度で実施

#冬休みだよ♪

規則正しい生活リズム
 で過ごしましょう。

カラダを動かす



3食しっかり食べる



夜にしっかり寝る!



11月に健康教育を行いました

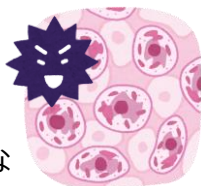
11月に健康教育を実施しました。健康に過ごすために、白鷺の皆さんに知ってほしい内容を2つお話ししました。

①がんという病気について

…人間の体について。がんはどんな

病気か。高校生の今、私たちにできること。

をポイントに勉強しました。



②新型コロナウイルス感染症について

…どんな病気か。どうやって感染するのか。

今まで私たちがやってきた予防・対策の確認・復習を行いました。

新しい事を知った人、知ってる点を復習できた人、話の中には難しいこともあったかと思いますが、どの学年も真剣に考えて手を挙げ答えたり、話を聞くことができました。今月の保健だよりでは②の新型コロナウイルス感染症について学習したポイントについて紹介します。

みんなでとりくもう！

みえないけれど手にはウイルスやバイキンがいっぱい

て手あらいをこまめにしよう。

みんなでとりくもう！

いつもせいけつなハンカチをポケットに入れておこう！

て手をあらった後はハンカチでふこう。

みんなでとりくもう！

うがいは、ひくい いちで、やさしく しましょう。

マスクについての注意

つけているとき	とっているとき
<ul style="list-style-type: none"> ● 鼻も口もおおう ● 息がしにくい、暑くて <p>しんどくなりそうときは、先生に相談する</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● おしゃべりしない ● マスクは机に置かない。 <p>ポケットに入れるか、ふくろに入れる。</p>

ふゆやす 冬休み中に、もし…

生徒本人を含めご家族の中で、PCR検査を受ける(受けた)、濃厚接触者と認定された場合は、学校携帯に御一報ください。御協力よろしくお願いたします。

