



令和2年9月1日  
都立白鷺特別支援学校  
学校長 磯部 淳子  
作成者 沼尻 晴子

いつもより短い夏休みが終わり、二学期が始まりました。

今年の夏休みは外出を自粛した人も多かったと思います。盆踊りや花火大会もなく、なかなか夏を満喫することができない我慢の夏休みでしたね。まだまだ我慢は続きますが、今は一人ひとりができることを実践し、新型コロナウイルス感染症に「かからない」「うつさない」行動を心掛けましょう。

毎日暑いですが、感染症予防と熱中症予防を両立させながら残暑を乗り切りましょう。

★二学期が始まりました★

生活リズムを

整えましょう！！

「すいみんたっぷり」と「寝ぶそく」のちがいは？

すいみんをたっぷり  
とっていると…

- 朝、すっきり目ざめる。
- 疲れがとれていて、熱中症になりにくい。
- 1日、元気にすごせる。



寝ぶそくだと…

- 朝、なかなか起きられない。
- 疲れがとれていないので、熱中症になりやすい。
- 元気が出ない。



◆◆9月の保健行事◆◆※耳鼻科・眼科については、日程調整中です。

日にち	検診・行事	対象者	お願い
3日(木)	尿検査(最終回収日)	全校(7/21未提出者、2次検査の未提出者)	10時30分までに提出してください。また、容器のキャップはしっかり閉めてください。
7日(月)	身体測定(身長・体重)	1年生	女子生徒は、正しく測定するために、高い位置でのポニーテールは控えてください。
8日(火)	身体測定(身長・体重)	2年生	
9日(水)	身体測定(身長・体重)	3年生	
10日(木)	健康相談	希望者(事前申込制)	
16日(水)	歯科検診① 9時～	3年生	しっかり歯磨きをして登校しましょう。
28日(月)	歯科検診② 9時～	1・2年生	



◆◆6月 身体測定の結果(平均値)◆◆

男子	身長 (cm)		体重 (kg)	
	校内	全国	校内	全国
1年	166.7	168.3	54.2	58.8
2年	166.2	169.9	58.3	60.7
3年	167.1	170.6	61.2	62.5

女子	身長 (cm)		体重 (kg)	
	校内	全国	校内	全国
1年	150.8	157.2	50.8	51.7
2年	150.6	157.7	54.9	52.7
3年	153.3	157.9	54.0	53.0

※全国平均＝令和元年度学校保健統計調査より

○保護者の皆様へお願い○

夏季休業中に検査を受けた、服薬の変更や服薬を開始した、感染症にかかった、大きなけがや病気・入院をした等がありましたら、担任を通して保健室までお知らせください。



# ◆◇第1回学校保健委員会を開催しました◆◇

7月2日（木）に、第1回学校保健委員会を行いました。

「新型コロナウイルス感染症」について内科・歯科・薬剤師の先生の、それぞれの視点からお話をさせていただきましたので一部抜粋し、御報告いたします。

内科校医の高橋先生より：

- 夏のマスク着用については、熱中症のリスクが上がる。屋外で2メートル以上の十分な距離を保つことができる環境であれば、マスクを外してもよいとされている。
- 2歳未満の乳幼児では、マスクをしないこととなっているが、それは心肺機能が弱いことが理由である。高等部の生徒においても、心疾患や呼吸器疾患がある生徒については注意していく必要がある。
- 内科検診時に、密を避ける対策が取られていて良かった。（「順番待ちの導線が、しっかりできていた。」「生徒自身も感染予防を意識して並ぶことができていた。」）

歯科校医の鈴木先生より：

- 調査により、学校の臨時休業に伴い、子供たちの口腔内の状態が悪化していることが分かった。これは、家で過ごす時間が長かった分、多くの子供が好きな時間に好きな物を食べていたことが影響している。時間を決めないダラダラ食べは、口腔内の環境を悪くするため、注意していく必要がある。

学校薬剤師の野崎先生より：

- アルコール手指消毒は、使用しすぎると手荒れがひどくなってしまう人もいます。手洗いメインで指導していくことを勧める。



## 本校における室内化学物質測定について

保護者の皆様には、日頃から本校の教育活動に御協力いただきまして、誠にありがとうございます。

毎年、夏季に全ての都立学校が室内化学物質対策月間を設け、教室等の室内化学物質濃度を測定しております。しかし今年度については、東京都教育庁より、測定が閉鎖空間で実施するものであり、新型コロナウイルス感染のリスクが高いと判断し、前年度の測定結果が基準を超過している等、特別に測定を必要とする学校以外は室内化学物質測定を実施しない旨の通知がありました。

本校では、昨年度測定した全ての教室について基準値以内の結果でしたので、今年度の室内化学物質測定は実施いたしません。今後につきましても、新型コロナウイルス感染予防も兼ねて、例年以上に徹底して換気を行い、化学物質による健康影響のないよう努めて参ります。

引き続き、生徒が安心して学習できる環境を整えて参りますので、今後とも、保護者の皆様の御理解と御協力をお願いいたします。

【本件担当】

東京都立白鷺特別支援学校  
経営企画室