

ほけんだより4月

平成31年4月9日
都立白鷺特別支援学校
学校長 磯部 淳子
作成者 高橋 裕美

入学・進級おめでとうございます。健康で楽しい学校生活を送れるよう、心と体の健康について一緒に考えていきましょう。新学期は環境が大きく変わり、慣れるまでは心も体も疲れてしまい、体調を崩しやすくなります。御家庭でも細やかな健康観察をお願いいたします。ほけんだよりでは、保健行事のお知らせや健康に関する様々な情報を発信していきます。1年間よろしくお願いたします。



こんな時に保健室を利用してください。

- 健康診断のとき
- けがをしたとき
- 具合が悪くなったとき
- 相談したいとき
- こころや体、健康について知りたいとき



けんこうしんだん
健康診断を
じょうず
上手に受けよう！！

保健室でのマナーとルールを確認しましょう！！

- 保健室に来る前に一言伝えましょう。
必ず、担任の先生又は授業の先生に、自分の体調を伝えてから来ましょう。
- 保健室では静かにしましょう。
健康診断をしたり、体調が悪い人がいたり、大事な会議をしています。大きな声は控えましょう。
- 保健室に入る時は挨拶をしましょう
学年クラス、名前、自分の体調をしっかりと伝えましょう。
- 保健室の物は先生に聞いてから使いましょう
保健室には危ない物や使い方に注意が必要なものがあります。聞いてから大切に使いましょう。



学校医の先生方

内科：高橋和男 Dr. (三角診療所)

眼科：井上順治 Dr. (西葛西井上眼科病院)

耳鼻科：本谷繁 Dr. (モトヤ耳鼻咽喉科)

臨時検診嘱託医(整形外科)：松澤 勲 Dr. (葛飾リハビリテーション病院)

健康診断等でお世話になる

学校医の先生方です。

健康診断の時、しっかりと挨拶しましょう。

歯科：鈴木克政 Dr. (鈴木歯科医院)

精神科：斎藤隆亮 Dr. (飯田橋斎藤医院)

薬剤師：野崎京子先生

ほごしゃ かた
保護者の方へ

ほけんしょるい ていしゅつ ねが
《保健書類の提出のお願い》



ねんせい
○1年生

3月の入学説明会で、保健関係の書類を配布しています。(一部対象者には、2月の入学相談でも渡しています。)内容を御確認いただき、記入・捺印し4月9日までに担任へ提出をお願いします。

ねんせい
○2・3年生

昨年度返却した保健書類をまだ提出されていない方は、封筒に入れて担任まで提出をお願いします。また、受診の関係で遅れる旨を御連絡いただいた場合も、受診が終わりましたら速やかに御提出をお願いします。

《日本スポーツ振興センターについて》

○2・3年生は入学時に、1年生は現在、加入同意書を御提出いただいております。今年度の共済掛金は、1,290円となっております。6月末に積立金より引かれる予定となっております。御確認よろしくお願いたします。

あさ けんこうかんさつ ねが
《朝の健康観察のお願い》

お子様たちは新しい生活への期待や意欲にあふれる一方、不安や緊張も抱えながら過ごしていることと思います。本校では、朝に健康観察を行っていますが、元気に学校生活を送るためにも、特に朝の登校前、御家庭でもお子様の様子をチェックしていただければと思います。忙しい時間帯ではありますが、何卒御協力いただければ幸いです。

- すっきり目覚めたか 頭痛・腹痛の症状はないか 朝食はしっかり食べたか
 気持ち悪い等の訴えはないか 発熱はないか 話をしない、沈んでいる様子はないか



がっこうかんせんしょう
《学校感染症について》

学校感染症にかかった場合、医師の登校許可がなければ登校することはできません。
下記の疾病と診断された場合は、すぐに学校へお知らせください。必要な用紙や手続きについてお知らせいたします。登校の際には「登校届」が必要です。(学校から用紙を渡しますが、学校ホームページの「保健室から」からダウンロードすることもできます。)

種類	感染症の種類	出席停止の期間
第1種	・鳥インフルエンザ 他	治癒するまで
第2種	・インフルエンザ	・発病後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで
	・百日咳	・特異な咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
	・麻疹	・発疹にともなう発熱が解熱し、3日経過するまで
	・流行性耳下腺炎	・耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
	・風疹	・発疹が消失するまで
	・水痘	・すべての発疹が痂皮化するまで
	・咽頭結膜熱	・主要症状が消退した後2日を経過するまで
	・結核 ・髄膜炎菌性髄膜炎	・症状により学校医その他の医師において伝染の恐れがないと認めるまで
第3種	流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎、 感染性胃腸炎、手足口病、伝染性紅斑、 マイコプラズマ感染症、溶連菌感染症など	・症状により学校医その他の医師において伝染の恐れがないと認めるまで



4月10日より、健康診断が始まります。健康診断は、主に『発育発達・健康状態のチェック』と『病気・異常の早期発見』の目的として行われます。心身の健康は、みなさんが今後、希望する進路に進み、社会に出て力を発揮していくためにも大きな意味をもっているため、必ず検診を受けましょう。

学校の検診は「スクリーニング」といって、異常の疑いの有無を判断するものです。短時間で多くの人数を診るため、専門医での診察と所見が違ってくる場合もあります。御理解のほどよろしくお願いいたします。

健康診断カレンダー(4~6月分)

4月

日	曜日	検診名	対象学年	備考
11	木	内科検診	2・3年生	9時～
12	金	身体測定・視力検査	3年生	・メガネを忘れずに ・ポニーテールは避けてください
15	月	身体測定・視力検査	2年生	・メガネを忘れずに ・ポニーテールは避けてください
16	火	尿検査(一次)①	全校	10時までに保健室へ提出 *1
17	水	尿検査(一次)②	16日未提出者	10時までに保健室へ提出 *1
18	木	内科検診	1年生	9時～
19	金	身体測定・視力検査	1年生	・メガネを忘れずに ・ポニーテールは避けてください
23	火	聴力検査	3年生	耳掃除をしておきましょう *2
25	木	聴力検査	1年生	耳掃除をしておきましょう *2
26	金	心臓・結核検診	1年生 他学年対象者	・10時～ ・心電図検査とレントゲン検査 を行います

*1…採尿パットが必要な場合は、事前に担任を通して保健室まで御連絡ください。

*2…聴力検査は1・3年生のみ対象です。2年生の実施はありません。

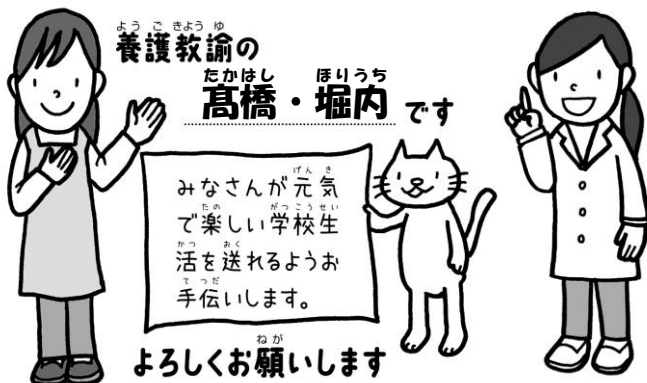
5 月

日	曜日	検診名	対象学年	備考
9	木	耳鼻科検診	全学年	・9時～ ・耳掃除をしておきましょう
14	火	尿検査(二次)①	二次対象者 一次未提出者	10時までに保健室へ提出 *1
15	水	尿検査(二次)②	14日未提出者	10時までに保健室へ提出 *1
23	木	健康相談 *3	希望者	9時～
29	水	歯科検診	2・3年生	9時～
30	木	眼科検診	全学年	9時～

6 月

日	曜日	検診名	対象学年	備考
4	火	尿検査(予備日)	5/15未提出者	10時までに保健室へ提出 ※最後の回収日です
6	木	プール前検診	2・3年生	9時～
7	金	歯科検診	1年生	9時～
13	木	プール前検診 (防災宿泊前検診兼ねる)	1年生	9時～
27	木	健康相談 ※	希望者	9時～

*3…本校学校精神科医による健康相談を実施しています。詳細については別途お知らせいたしますので、そちらを御確認ください。



健康診断の器具・道具

どれを、いつ使っている？

それぞれ、どの検診・検査で使っているものでしょうか。●を線でむすんでみてね！

①しゃがん子	●	A. 耳鼻科検診
②身長計	●	B. 視力検査
③ちょうしん器	●	C. 内科検診
④がくたいきょう	●	D. 聴力検査
⑤オージオメータ	●	E. 身体計測
⑥しきょう	●	F. 歯科検診